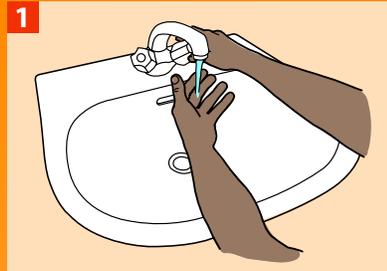
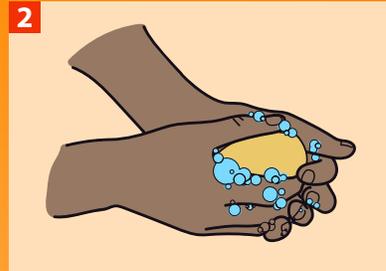


# Lavado de manos

Lávese las manos con agua y jabón durante 20-30 segundos. Si tiene las manos sucias, láveselas con agua y jabón, no con gel antiséptico para manos, durante 40-60 segundos. Use gel antiséptico para manos o agua clorada si no hay agua y jabón disponibles.



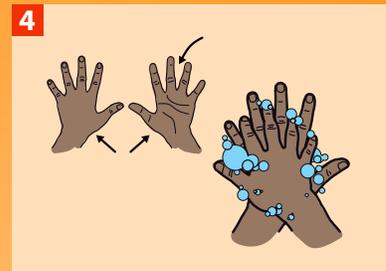
1 Humedezca las manos con agua.



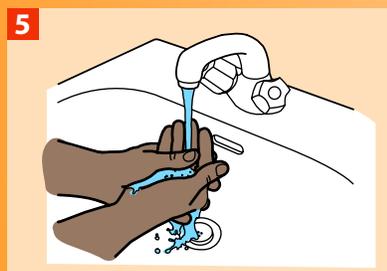
2 Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



3 Frótese las manos y lávelas de forma tal que abarque toda su superficie.



4 Lávese las palmas y el reverso de las manos y entre los dedos.



5 Enjuáguese las manos con agua.



6 Séquese las manos completamente con una toalla desechable o con aire.

## Cuándo lavarse las manos

- Antes, durante y después de preparar las comidas
- Antes de comer
- Antes y después de atender a un enfermo
- Antes y después de curar una herida o un corte
- Después de utilizar el baño
- Después de cambiar pañales o asear a un niño que haya utilizado el baño
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar